

Name: _____ Geb. Dat.: _____ Datum: _____

RBD-Diagnose in vPSG am: _____ RBD-Medikation: _____ seit: _____

Beginn Ausagieren: _____

Ikelos-Rating Scale (Ikelos-RS)

Anleitung: **A)** die Bewertung des RBD-Schweregrads basiert immer auf der Befragung der Bettpartner (Doppelt-Fremdbeurteilungsbogen); **Beobachtungs-Zeitraum ist erstmalig letzte sechs Monate** oder seit letztem Ikelos-RS oder seit letzter medikamentöser Veränderung bzgl. RBD; bei Veränderung ist zu gewichten „zuletzt vor anfangs“, nicht repräsentative Vorkommnisse sind zu vermerken, z.B. einmaliges Kämpfen, erste Tage nach Beginn Melatonin; **B)** die tägliche Einnahme-**UHRZEIT** ist festzuhalten; **C)** unter **Frequenz** wird jegliche RBD-Motorik/-Vokalisation subsummiert, unter **Ausprägung** die jeweils schwerste; **D)** unter **Anmerkungen** sind RBD-relevante Besonderheiten zu vermerken, z.B. gleichzeitige N-REM Parasomnie, Veränderung: RBD-Medikation, RBD-beeinflussende Medikation (Betablocker, Alphablocker, Antidepressiva, Narkosen), klinische Synucleinopathie-Zeichen.

Angabe durch: Bettpartner: - direkt: ____ -indirekt: ____ Patient allein: ____

Einnahme-**UHRZEIT** (bei Veränderung): _____

Frequenz:

Nie	0
pro Monat: ≤ 2 (-3) mal	1
pro Woche: 1 (-2) mal	2
pro Woche: 3 - 5 mal	3
pro Woche: täglich/ (6-) 7 mal	4

Ausprägung:

Vokalisation/leichte distale Bewegungen	0
Schreien/komplexe Bewegungen: nicht aggressiv	1
Komplexe Bewegungen: mit (Gefahr von) Verletzung	2
Verlassen des Betts	3

Gesamt: _____

Anmerkungen:

CGI- Clinical Global Impressions¹

CGI-Schweregrad

Ziehen Sie Ihren gesamten Erfahrungsschatz an dieser Art von Erkrankten in Betracht und geben Sie an, wie hoch Sie den jetzigen Grad der Erkrankung einschätzen.

nicht beurteilbar	0
gesund, überhaupt nicht krank	1
grenzwertig krank	2
leicht krank	3
mäßig krank	4
deutlich krank	5
schwer krank.	6
extrem krank	7

CGI-Veränderung

Beurteilen Sie die Zustandsänderung insgesamt, also nicht nur das Ergebnis der Medikamentenbehandlung. Bitte vergleichen Sie den jetzigen Zustand der erkrankten Person mit dem zu Beginn der Behandlung. Geben Sie an, inwieweit sich das Krankheitsbild verändert hat.

nicht beurteilbar	0	nicht beurteilbar	0
sehr viel besser	1	sehr viel besser	1
viel besser	2	viel besser	2
nur wenig besser	3	nur wenig besser	3
unverändert	4	unverändert	4
etwas schlechter	5	etwas schlechter	5
viel schlechter	6	viel schlechter	6
sehr viel schlechter	7	sehr viel schlechter	7